



Family
VILLA LAGARINA



Distretto
famiglia
VILLA LAGARINA

Centr
18
VILLA LAGARINA

CORSO DI THAI CHI

THAI CHI per crescere insieme

IL THAI CHI CHUAN
E UN' ANTICA ARTE
MARZIALE CINESE
CHE NASCE PER LA
DIFESA.

E' UNO STRUMENTO DI
CRESCITA
PERSONALE E DI
SOCIALIZZAZIONE
ADATTO A TUTTE LE
ETA E NON RICHIEDE
DOTI FISICHE
PARTICOLARI.

ATTRAVERSO
POSIZIONI STATICHE
E SEQUENZE DI
MOVIMENTI
AIUTA A
SVILUPPARE
L'EQUILIBRIO
PSICOFISICO, ALLENA
LA MEMORIA
E LA
CONCENTRAZIONE.



15 LEZIONI DI UN'ORA

Conduce la pratica Sara Schiavon

**IL MARTEDI
DALLE 16:50
ALLE 17:50
PER BAMBINI
E BAMBINE,
DAI 5 AGLI 11 ANNI**

**MARTEDI
16 GENNAIO**

**LEZIONE PROVA
APERTA A TUTTI
DALLE 16:00
(a seguire prima
lezione)**

PORTA CON TE:



- VESTIARIO COMODO
- CALZINI ANTISCIVOLO
(OPPURE PUOI PRATICARE SCALZO)

Telefono: 377/9688444

famiglia180gradi@gmail.com

f: Centro Famiglia 180 gradi

Presso scuola elementare di Villa Lagarina